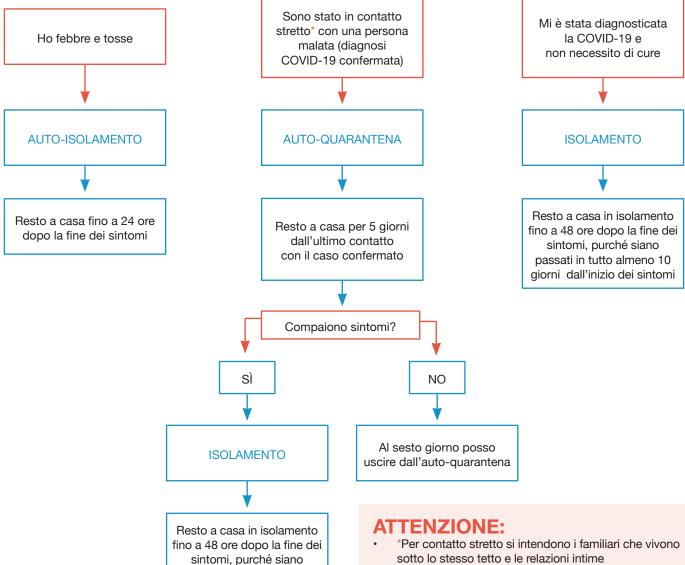
NUOVO CORONAVIRUS AUTO-ISOLAMENTO E AUTO-QUARANTENA

Per fare in modo che il virus non continui a diffondersi liberamente è necessario ridurre il numero di contatti interpersonali. Perciò è determinante la responsabilità individuale. Grazie all'auto-isolamento, all'auto-guarantena e all'isolamento delle persone malate è possibile interrompere la propagazione del virus e garantire assistenza medica alle persone che ne hanno assolutamente bisogno. Trova la situazione, segui l'iter e scarica la procedura.



passati in tutto almeno 10

giorni dall'inizio dei sintomi

- sotto lo stesso tetto e le relazioni intime
- Se compaiono i sintomi e siete una persona vulnerabile¹ contattate immediatamente il vostro medico per telefono. Dite che siete una persona con fattori di rischio e che avete dei sintomi.

In ogni caso, continuate a seguire le regole di igiene e di comportamento della campagna «Così ci proteggiamo»: www.ufsp-coronavirus.ch.

¹Persone di età superiore ai 65 anni e persone di ogni età affette dalle seguenti malattie: cancro, diabete, ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario.